

## MOSTRE PERMANENTI

- Opere fotografiche a cura del Dottor Oreste Calatroni: "SWEET CALORIES"
- Opere fotografiche a cura del Dottor Oreste Calatroni: "QUALCHE VOLTA MI PIACCONO GRASSE"
- Maurizia Gentili: "DALLA TERRA ALLA TELA"
- Proiezione video dal titolo: "ACCOGLIERE LA DIFFERENZA, TEMERE L'INDIFFERENZA"

  
vivi la salute e il benessere

### ELENCO ESPOSITORI

- Agriturismo La Corte del Gallo
  - Aurasoma®
  - Bliss Ayurveda
  - Boccacci vivaio
  - Cremonda
  - Ekoliana
  - Erboristeria Vita
  - Forever Living
  - I segreti delle erbe
    - I tre colori
  - L'Alloro di Mariani Laura
    - L'altra nuvola
- Limes abbigliamento tessile naturale
  - Lodovico Colombo
  - Marisa Lapico iridologa
  - Mondo Ecologico
- Naturalmente Biocosmesi
  - NaturHouse
- Olio biologico Sara Rocca
  - Silvia Zuliani gioielli
  - Sistema Letti Roberta
  - Studio Pilates 38
  - Vini Magistrali

MAIN SPONSOR

  
**NutraSalus**  
Il cuore del tuo benessere

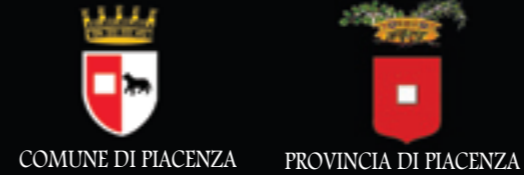
SPONSOR EVENTO



MEDIA PARTNER

**L'altra  
medicina**  
MAGAZINE

PATROCINI



PIACENZA



EVENTO ORGANIZZATO DA



JAMEDIA EVENTI  
www.jamediaeventi.it



CON LA COLLABORAZIONE DI



  
vivi la salute e il benessere

PER INFO E CONTATTI VISITA  
www.insalus-expo.com

adv.jamedia.it



  
vivi la salute e il benessere  
**29 - 30 giugno 2013**  
La Volta del Vescovo . Piacenza

  
La VOLTA  
del VESCOVO  
PIACENZA

www.insalus-expo.com

Finalmente a Piacenza la prima fiera interamente dedicata a salute, benessere e medicina complementare.

**Sabato 29 e domenica 30 giugno** vieni a vivere un'esperienza che ti permetterà di incontrare operatori del settore, di provare lezioni gratuite di diverse discipline e di assistere a conferenze di importanti relatori. E inoltre: corso di cucina vegana, orto sovversivo e permacoltura, ristorante con menù tradizionale, menù vegetariano e menù vegano.

Per i bambini: area dedicata con personale specializzato per l'intrattenimento e i laboratori tematici; giro a cavallo e i gelati naturali di Cremona.

Ti aspettiamo: vieni a vivere la salute e il benessere.

## I TEMI DI INSALUS

- **nutrizione**
- **medicina complementare:**

fitoterapia  
medicina tradizionale cinese  
naturopatia  
omeopatia  
ayurveda  
chiropratica  
osteopatia  
approccio olistico

- **discipline orientali**



## PROGRAMMA

Sabato 29 giugno 2013

### CONFERENZE

- h. 11,00 Dr. Alessandro Amadori - Coesis Research - *L'impatto sul benessere dell'attuale situazione economica e politica*  
h. 12,00 Dr. Giuliana Rapacioli - *Complessità e medicina: un approccio sistemico e dinamico alla salute, alla patologia e alle terapie complementari*  
h. 17,00 Dr. Giuliana Rapacioli e Dr. Luca Pilla - *Allergie e intolleranze con particolare attenzione ai bimbi*  
h. 18,00 Patrizia Stefanini (Istituto Europeo di Shiatsu) - *Shiatsu e fisica quantistica - verso una fisica delle discipline bionaturali*  
h. 19,00 Sophie Ott *La via dell'integrazione - Curarsi oggi*

### WORKSHOP

- h. 10,00 -12,00 Francesca Foanna - *Introduzione al ChueStyle FengShui: "Nel posto giusto al momento giusto" per abitare e vivere consapevoli*  
h. 16,00 -18,00 Elisa Cambria e Raffaele Sfolzini - *Metodo Bates*  
h. 18,00 Dr. Stefania Savi - *Il coaching biotrasformativo: un percorso di sviluppo della consapevolezza, del benessere e dell'autoefficacia*

### INSALUS KIDS

- h. 10,00 - 14,00 **intrattenimento bimbi** a cura di agenzia STELLA CADENTE  
h. 14,00 - 20,00 **intrattenimento bimbi** a cura di KAIROS SERVIZI EDUCATIVI  
Vedi dettaglio programma "INSALUS KIDS"

### ESPERIENZE A CAVALLO

A cura di Corte del Gallo. I bimbi potranno provare l'esperienza di un giro a cavallo nel parco

### CORSI DI CUCINA VEGANA

h. 10,00 - 20,00 **lezioni di cucina naturale vegana** aperte ai praticanti e agli uditori  
Realizzazione di ORTO SOVVERSIVO

### ATTIVITA' ESPERIENZIALI

10,00 attività di pilates a cura di Danilo Marioli  
12,00 yoga tradizionale a cura di Nadia Losi  
15,00 attività di pilates a cura di Danilo Marioli  
16,00 yoga per bambini a cura di Nadia Losi  
17,00 yoga per anziani e portatori di patologie  
17,00 matwork a cura di Pilates 38 – massimo 20 persone  
18,00 yoga per donne in gravidanza

## PROGRAMMA

Domenica 30 giugno 2013

### CONFERENZE

- h. 10,00 Dr. Alberto Callegari - *Fitoterapia: impiego razionale delle droghe vegetali*  
h. 11,00 Dr. Oreste Calatroni - *La salute comincia a tavola*  
h. 12,00 Davide Lucchi - *L'osteopatia e i bambini*  
h. 16,00 Dr. Alexander Bertuccioli - *Alimentazione e sport*  
h. 17,00 Giovanna Sgorbani, Dr. Alberto Consolandi e Paolo Scaglia - *Dall'acqua in acqua. L'idrochinesiologia come percorso educativo e di cura, da 0 a 100 anni!*

### WORKSHOP

- h. 11,00 Loretta Forti - *Gli animali in aiuto all'uomo*  
h. 16,00 Anna Chiara Farneti - *Dimostrazioni di canto terapia: InCanto delle Voce del Cuore - workshop esperienziale per chi vuole ri-CORdarsi che siamo suono e ri-acCORdarsi con esso*

### INSALUS KIDS

- h. 10,00 - 14,00 **intrattenimento bimbi** a cura di STELLA CADENTE  
h. 14,00 - 20,00 **intrattenimento bimbi** a cura di KAIROS SERVIZI EDUCATI  
Vedi dettaglio programma "INSALUS KIDS"

### ESPERIENZA A CAVALLO

A cura di Corte del Gallo. I bimbi potranno provare l'esperienza di un giro a cavallo nel parco

### CORSI DI CUCINA VEGANA

h. 10,00 - 20,00 **lezioni di cucina naturale vegana** aperte ai praticanti e agli uditori  
Realizzazione di ORTO SOVVERSIVO

### ATTIVITA' ESPERIENZIALI

10,00 attività di pilates a cura di Danilo Marioli  
11,00 gyrokinesis a cura di Pilates 38 – massimo 10 persone  
12,00 yoga tradizionale a cura di Nadia Losi  
15,00 attività di pilates a cura di Danilo Marioli  
16,00 yoga per bambini a cura di Nadia Losi  
17,00 yoga per anziani e portatori di patologie  
17,00 capoeira  
18,00 yoga per donne in gravidanza

15,00-20,00 prove di make-up naturale a cura di Salone Regina  
15,00-20,00 prove di acconciature con fiori naturali e moss art a cura di Salone Regina

## SABATO 29 GIUGNO

- h. 10,00 - 14,00 **"verdure e magie"** ovvero avventure di due cuochi strampalati  
h. 14,00 - 16,00 **Intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**  
h. 16,00 - 17,00 **Atelier "L'orto con i suoi profumi e colori"**: dalla semina al raccolto come veri contadini!  
h. 17,00 - 18,00 **Riassetto dello spazio e intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**  
h. 18,00 - 19,00 **Atelier "Giocare con l'arte... Come ROSE nell'INSALATA!"**: schizzi d'arte con l'utilizzo di verdure  
h. 19,00 - 20,00 **Intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**

## DOMENICA 30 GIUGNO

- h.10,00 - 14,00 **"Aromagico"** magie e clownerie  
h. 14,00 - 16,00 **Intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**  
h. 16,00 - 17,00 **Atelier "Arti leguminose"**: creazione di piccoli oggetti con l'utilizzo di legumi, semi, pasta, ecc.  
h.17,00 - 18,00 **Riassetto dello spazio e intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**  
h. 18,00 - 19,00 **Atelier "Ragazzi in erba...rioi!"**: costruiamo un semplice erbario con piante officinali  
h. 19,00 - 20,00 **Intrattenimento educativo, ludico e laboratoriale**

## SERVIZI E INFO per l'evento

Servizio bar disponibile per tutta la durata dell'evento  
Convenzione con Best Western Park Hotel Piacenza  
Gli animali sono ammessi  
Ingresso adulti € 8,00  
Bambini fino ai 15 anni e over 65 ingresso gratuito  
Tutte le attività sono gratuite ad eccezione dei corsi di cucina naturale vegana

Per tutte le informazioni e per le iscrizioni alle attività:  
www.insalus-expo.com  
e-mail: info@insalus-expo.com  
tel. 0523 380700